



## Kursübersicht

### Winterprogramm 2025

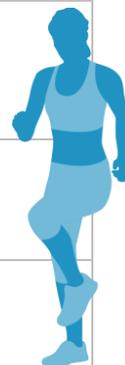
Ab Jänner starten die neuen Kurse für 8 Wochen bis Ende Februar - Jetzt anmelden!

Tag	Uhrzeit	Kurs	Von	Bis	Einh.	€ pro Einheit
<b>Montag</b>	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	TRX	13.01.25	24.02.25	7 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Indoor Cycling (Spinning)	13.01.25	24.02.25	7 Einh.	€ 10,90
	20 <sup>00</sup> – 20 <sup>50</sup>	Indoor Cycling (Spinning)	13.01.25	24.02.25	7 Einh.	€ 10,90
<b>Dienstag</b>	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>50</sup>	Rückenfit	14.01.25	25.02.25	7 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	TRX	07.01.25	25.02.25	8 Einh.	€ 10,90
<b>Mittwoch</b>	17 <sup>30</sup> – 18 <sup>20</sup>	Bodyworkout (Bauch Beine Po)	08.01.25	26.02.25	8 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Zirkeltraining	08.01.25	26.02.25	8 Einh.	€ 10,90
<b>Donnerstag</b> <small>kein Yoga und Meditation&amp;Entspannung am 30.01.2025</small>	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>50</sup>	Seniorenfit	09.01.25	27.02.25	8 Einh.	€ 10,90
	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>	TRX	09.01.25	27.02.25	8 Einh.	€ 10,90
	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>50</sup>	Meditation & Entspannung (Yoga)	09.01.25	27.02.25	7 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Yoga	09.01.25	27.02.25	7 Einh.	€ 10,90
<b>Freitag</b>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>50</sup>	Kraftausdauer	10.01.25	28.02.25	8 Einh.	€ 10,90
<b>Auf Anfrage</b>	beliebig	EMS-Training (Einzel)	nach Vereinbarung		10x (1 Person)	€ 35,00
	beliebig	EMS-Training (Partnertraining)	nach Vereinbarung		10x (2 Personen)	€ 50,00
	beliebig	Personaltraining (10er Block)	nach Vereinbarung		10x 50 Min.	€ 70,00
	beliebig	Personaltraining (Partner - 10er Bl.)	nach Vereinbarung		10x 50 Min. (2 Pers.)	€ 120,00

#### Normal

**€ 10,90\***

**AKTIONS-Preis** pro Training (bei Buchung des gesamten Kurses).  
Du kannst auch gerne einen Ersatz schicken, wenn du einmal keine Zeit hast!



#### Rabatt

**€ 8,90\***

Bei Buchung eines 2. Kurses bekommst du die Trainingseinheiten dieses Kurses zum  
vergünstigten Preis!

#### 10er Block

**€ 16,90\***

Kosten pro Training mit **10er Block**. Für alle, die nicht regelmäßig zum Training gehen können und  
verschiedene Trainings besuchen möchten. Punkte kannst du auch auf andere Personen übertragen bzw.  
gleichzeitig mit Freunden verbrauchen! (Anmeldung zu jeder Einheit nötig!)

\*ausgenommen Fitnessstudio, EMS und Personaltraining. Siehe dafür in der Kurstabelle.



**Anmeldung:**

**[www.schweitzer.tirol/kurse](http://www.schweitzer.tirol/kurse)**

oder

**+43 670 500 22 11**

